



## SEGRETERIA REGIONALE TOSCANA

Via Piccagli, 7 – 50127 Firenze  
Tel. 055.212951 – Fax 055.212962  
[segreteria.regionale.toscana@unisin.it](mailto:segreteria.regionale.toscana@unisin.it)  
<http://unisintoscana.jimdo.com/>  
[www.unisin.it](http://www.unisin.it)



---

**25 NOVEMBRE 2020**

### **Giornata Internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne**

La violenza contro le donne è analoga alla pandemia che stiamo vivendo, interessa tutto il mondo, non fa distinzioni di appartenenza sociale, livello di istruzione, razza e religione.

Ogni anno in questa data, da parte delle istituzioni e delle associazioni vengono fatte delle iniziative per tenere alta l'attenzione sul problema, ma purtroppo, come vediamo tutto ciò non é sufficiente.

Il bilancio delle donne che sono state uccise in Italia in questo 2020 non ancora concluso è impressionante.

Sorge normale la domanda ma cosa si può fare? Come difendersi? Unisin queste domande se le pone e da sempre segue la tematica con grande preoccupazione, **impegnandosi costantemente nella diffusione della cultura dell'inclusione e contrastando la violenza di genere con iniziative concrete che coinvolgono anche i più giovani, perché siamo convinti che l'unica via percorribile sia quella di agire sul cambiamento della cultura della sopraffazione.**

Da sempre riteniamo che sensibilizzare tutte e tutti sia un passaggio imprescindibile per arrivare a sradicare la barbarie che minaccia subdolamente le nostre famiglie: femminicidi, bullismo, omofobia, discriminazione e violenza contro i disabili e gli anziani...

Noi donne non vogliamo essere vittime e non vogliamo che le nostre figlie subiscano degradazione e violenza, non dovranno essere discriminate nel luogo di lavoro, o peggio ancora approdare ad una relazione tossica che le potrebbe ferire profondamente se non mettere a rischio la loro stessa vita.

Dopo queste premesse che rappresentano un grido di aiuto e di solidarietà, vogliamo sottolineare che la violenza contro le donne si può prevenire ed è proprio sull'aspetto della prevenzione che dobbiamo maggiormente rivolgere i nostri sforzi.

Ci sono dei segnali che possono permettere di riconoscere se stiamo vivendo una relazione che potrebbe avere epiloghi drammatici.

## INDICATORI DEL CICLO DELLA VIOLENZA DOMESTICA

### ➤ **Crescendo di tensione**

*In questa fase la donna si sente angosciata, prigioniera nella sua stessa casa, si muove con circospezione. Ancora niente di grave è accaduto ma da questa situazione di disagio creata dagli scatti improvvisi, ancorché sporadici del compagno, ne deriva una sorta di isolamento e una costante sensazione di malessere; le cose possono peggiorare rapidamente per giungere alla fase successiva.*

### ➤ **L'incidente**

*Questo è il momento materialmente più violento in cui si manifestano gli abusi più pericolosi: percosse, intimidazioni, ricatti e abusi fino al rischio della stessa vita. La donna molto spesso non riesce a pianificare una reazione perché già provata psicologicamente.*

### ➤ **Remissione**

*L'abusante si mostra pentito, minimizza l'accaduto, cerca la riconciliazione e trova giustificazioni esterne al proprio comportamento (lo stress, problemi economici, vissuti precedenti).*

### ➤ **Luna di miele**

*La pace è fatta, l'armonia sembra ristabilita, l'abusante si comporta in maniera ineccepibile, è molto romantico, esageratamente generoso, offre regali e si impegna solennemente a non ricadere più nell'errore. Inutile dire che questo idillio è di breve durata perché in men che non si dica torneremo alla fase iniziale.*

Siamo tutti responsabili gli uni delle altre, dobbiamo supportare chi vive queste situazioni di violenza, quando vediamo un campanello d'allarme non tiriamoci indietro e facciamo la nostra parte, anche semplicemente con la vicinanza a chi sta vivendo queste situazioni di profondo disagio.

Insieme possiamo debellare questa brutta piaga che ancora affligge i nostri tempi.

Vi invitiamo inoltre ad accedere al portale della nostra Segreteria Nazionale per prendere visione dei contributi del **Dipartimento Unisin Donne e pari Opportunità** relativi a questa giornata.

Unisin Regione Toscana  
Coordinamento Pari Opportunità

Firenze, 24.11.2020